

Der Berghof Familie Burger 6764 Lech am Arlberg Austria  
T +43(0)5583 2635 F -5 info@derberghof.at www.derberghof.at



der  
bergquell  
spa & beauty

Deutsch | English





der  
bergquell  
spa & beauty

Besuchen Sie unseren SPA & Beauty „der bergquell“ und genießen Sie das edle Wohlfühlambiente. Tanken Sie Wärme und Ruhe im Saunabereich und lassen Sie sich durch unsere Behandlungs- und Beautyangebote neue Energie schenken. Unsere bestens geschulten Mitarbeiter freuen sich auf Sie!

den moment leben



## beauty

### Gesichtsbehandlungen

|   |     |          |
|---|-----|----------|
| Berghof Signature (Individuelle Behandlung) | 85´ | € 130,00 |
| Mille Lumière (Luxus Lifting-Behandlung)    | 80´ | € 120,00 |
| Thalasso Visage (Feuchtigkeitsbehandlung)   | 70´ | € 105,00 |
| Masque Modelant Yeux (Augenmodelage)        | 25´ | € 49,00  |
| Ausreinigungsbehandlung                     | 50´ | € 90,00  |
| Gesichtsmassage                             | 25´ | € 49,00  |

### Reine Männersache

|                                   |     |         |
|-----------------------------------|-----|---------|
| Soin Homme Galland                | 50´ | € 95,00 |
| Kurzbehandlung/Businessbehandlung | 25´ | € 49,00 |

### Spa Pediküre

(Fußbad, Fußpeeling, Entspannungsmassage, Cremepackung oder Lack)

50´ € 65,00

### Spa Maniküre

(Handpeeling, Entspannungsmassage, Cremepackung oder Lack)

50´ € 65,00

### Behandlungen von 09:00 bis 20:00

Gerne stehen wir Ihnen für individuelle Beratung und Reservierung unter der Telefonnummer + 43-5583-2635 zur Verfügung.

### Berghof Signature

(mit individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmten MG Produkten) Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Serum, Augenbrauen zupfen, Lippen Pflege, Gesicht- Hals- Dekolleté und auf Wunsch auch Kopfmassage, Gesicht- Hals- Dekolleté- und Augenmaske, Handmassage/Fußmassage. Auf Wunsch: Wimpern und Augenbrauen färben

### Mille Lumière (Luxus Lifting-Behandlung)

Das „Rundum-Lifting“ der absoluten Luxusklasse. Ein Maria Galland exklusiver Komplex mit luxuriösem Sommertrüffel durchfeuchtet Ihre Haut maximal, sodass sie glatt und aufgepolstert wird. Echtes, 24-karätiges Gold verleiht Ihrer Haut intensive Leuchtkraft und lässt sie strahlen. Die enthaltenen Peptide aktivieren Ihre Hautzellen und optimieren die Collagen und Elastinproduktion, das Gesicht wirkt gestrafft und geliftet. Der preisgekrönte Zellschutzaktivator bewahrt vor Hautalterung, Zellteilung und Hauterneuerung laufen optimal, Ihre Haut wird ebenmäßig und prall.

### Thalasso Visage (Feuchtigkeitsbehandlung)

Die angenehm kühlende Power-Maske mit Meeresalgen regt die Durchblutung an. Eine Mischung aus mineralstoffreichen Algen versorgt Ihre Haut mit intensiven Nährstoffen. Die Haut wird mit Feuchtigkeit aufgepolstert und prall. Durch den Détox Effekt der speziellen Algenmischung wird Ihr Hautbild feinporig und klar.

### Masque Modelant Yeux (Augenmodelage)

Belebende und kühlende Algenmaske speziell für die zarte Augenpartie. Spuren von Stress und Müdigkeit verschwinden, Schwellungen und Augenringe werden deutlich gemildert. Für strahlende Augenblicke.

### Ausreinigungsbehandlung

Gründliche Tiefenreinigung die die Haut von Unreinheiten entfernt. Diese Behandlung wirkt klärend und verfeinert das Hautrelief.

## extras

|                                       |     |         |
|---------------------------------------|-----|---------|
| Augenbrauen faconieren                | 15´ | € 15,00 |
| Augenbrauen färben                    | 15´ | € 15,00 |
| Wimpern färben                        | 15´ | € 15,00 |
| Enthaarung Beine                      | 25´ | € 39,00 |
| Enthaarung Rücken oder Brust (Herren) | 25´ | € 39,00 |
| Enthaarung Gesicht / Achseln          | 15´ | € 15,00 |

### Solarium

Ganztägig auf Anfrage  
(Benützung mit Ihrer Keycard möglich)

12´ € 9,50

## private spa

### Zu zweit oder für die ganze Familie

Gerne arrangieren wir den SPA „der bergquell“ auch ganz privat für Sie: (bis 15:00)

90´ € 150,00

Gebuchte Termine können bis 24h zuvor kostenfrei storniert werden. Leerstände auf Grund späterer Stornierung werden mit 100% berechnet.

early bird  
Beauty-  
Behandlungen  
bis 14:00  
- 20%



## massagen

|                                |     |          |
|--------------------------------|-----|----------|
| Ganzkörpermassage              | 50' | € 90,00  |
| Teilmassage                    | 25' | € 49,00  |
| Entspannungsmassage            | 50' | € 90,00  |
| Sportmassage                   | 50' | € 95,00  |
| Lymphdrainage                  | 50' | € 90,00  |
| Fußreflexzonenmassage          | 25' | € 49,00  |
| Fußreflexzonenmassage          | 50' | € 90,00  |
| Hot Stone Massage (Ganzkörper) | 50' | € 90,00  |
| Aroma Öl Massage               | 50' | € 95,00  |
| Ohrenkerzenbehandlung          | 25' | € 49,00  |
| Abhyanga Massage               | 80' | € 130,00 |

### Physiotherapie

|                |     |         |
|----------------|-----|---------|
| Physiotherapie | 50' | € 95,00 |
| Physiotherapie | 25' | € 54,00 |

### Personal Coaching

|                   |     |         |
|-------------------|-----|---------|
| Personal Coaching | 50' | € 95,00 |
|-------------------|-----|---------|

### Kinesiotaping

|               |     |         |
|---------------|-----|---------|
| Kinesiotaping | 15' | € 15,00 |
|---------------|-----|---------|

### Ganzkörpermassage

Bei dieser Behandlung kann man ganz genau auf die Einzelheiten eingehen, um dem Körper die höchste Aufmerksamkeit zu schenken. Für diese „Rundum-Behandlung“ bevorzugen wir qualitative Ayurvedische Öle.

### Teilmassage

Kräftige klassische Massage gegen muskuläre Verspannungen.  
Wahlweise: Rücken, Beine, Füße oder Gesicht.

### Entspannungsmassage

Sanfte Massagegriffe entspannen Körper und Geist.  
Gut geeignet bei Stress und Überanstrengung.

### Sportmassage

Kräftige Massage zur Mikrozirkulation der Muskulatur vor oder nach sportlichen Aktivitäten. Auch bei Muskelkater geeignet, um Krämpfe oder verhärtete Muskeln zu lockern.

### Lymphdrainage

Eine sanfte Technik bei der man eine oberflächige Hautverschiebung macht und dabei einen vermehrten Flüssigkeitstransport anregt. Ideal bei Immunschwäche und Schwellungen jeder Art, z. B. Verletzungen oder Verstauchungen.

### Fußreflexzonenmassage

Die Reflexzonen-Methode stimuliert man über die Füße. Das heißt im Fuß spiegelt sich der ganze Körper wieder. Man erreicht damit eine vermehrte Durchblutung am Fuß und aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers. Zur Verbesserung der Körperfunktionen.

### Hot Stone Massage (Ganzkörper)

Indianische Behandlungsform aus Nordamerika, bei der mit warmen Basalt Steinen in Kombination mit Aromaölen massiert wird. Die Massage wirkt muskelentspannend und wirkt sich positiv auf das vegetative Nervensystem aus.

### Aroma Öl Massage

Eine wohlfühlende Massage, die Wohlgeruch mit der Wirkung ätherischer Öle verbindet. Aroma Öl Massagen befreien von Stress, heben die Stimmung und wirken Verspannungen sowie mentaler Niedergeschlagenheit entgegen.

### Ohrenkerzenbehandlung (gegen verschnupfte Nasen)

Ein wohltuendes Gefühl von Wärme und ein befreiender Druckausgleich im Ohr- und Kopfbereich werden durch den leichten Unterdruck bei der Ohrenkerzen Anwendung hervorgerufen. Eine angenehme Tiefenentspannung stellt sich ein. Entspannung für Körper, Geist und Seele.

### Abhyanga Massage

Die Abhyanga, in der westlichen Welt auch unter dem Begriff „die große Einölung“ bekannt, ist eine Form der ayurvedischen Massage. Die Ölmassage vertreibt Alter und Anspannung und schenkt gute Sehfähigkeit, guten Schlaf sowie gesunde Haut. Es breitet sich Entspannung, Wärme und Lockerung aus, weiters kann das erwärmte Öl ein starkes Gefühl von Geborgenheit vermitteln.

### Physiotherapie

Ziel der Physiotherapie ist es, Störungen und Fehlfunktionen des Bewegungssystems vorzubeugen bzw. sie zu beheben oder zu minimieren.

### Personal Coaching

Gerne gestaltet der Personal Trainer Ihr ganz persönliches Workout, abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse.

### Kinesiotaping

Hier handelt es sich um ein elastisches, selbstklebendes, therapeutisches Tape aus einem dehnbaren, textilen Material. Unter Anwendung spezieller, unterschiedlicher Techniken wird dieses Tape auf die Haut aufgebracht um dort unterschiedliche Heilwirkungen zu erzielen.





## beauty

### Facial treatments

|   |     |          |
|---|-----|----------|
| Berghof Signature (individual treatment)  | 85' | € 130,00 |
| Mille Lumière (luxury lifting treatment)  | 80' | € 120,00 |
| Thalasso Visage (moisturizing treatment)  | 70' | € 105,00 |
| Masque Modelant Yeux (modelling eye mask) | 25' | € 49,00  |
| Purification treatment                    | 50' | € 90,00  |
| Facial massage                            | 25' | € 49,00  |

### Man's business

|                          |     |         |
|--------------------------|-----|---------|
| Soin Homme Galland       | 50' | € 95,00 |
| Short-Business treatment | 25' | € 49,00 |

### Spa Pedicure

(Footbath/peeling, relaxation massage, mask or varnish)

50' € 65,00

### Spa Manicure

(Peeling, massage of the reflex zones, mask or varnish)

50' € 65,00

### Treatments from 9am to 8pm

For individual consulting and reservation please contact us under the telefonenumber + 43-5583-2635

### Berghof Signature

(with individual care products of Maria Galland) Cleaning, peeling, purification, Serum, eyebrow correction, lip care, face- neck- décolleté and on request a headmassage, face- neck- décolleté- and eye mask, hand/foot massage.

On request: eyebrow & eyelash colouring

### Mille Lumière (luxury lifting treatment)

The anti-aging deluxe treatment. An exclusive Maria Galland complex with luxury summer truffles moisturizes your skin to a maximum, so that it gets evenly smooth and padded. Pure, 24- carat gold gives your skin intense luminance and lets it shine.

The contained Peptide activates the skin cells and optimizes the collagen and elastin production, the face seems firm and lifted. The award-winning cell protection activator prevents aging skin, cell distribution and skin renewal work perfectly, your skin becomes smooth and radiant.

### Thalasso Visage (moisturizing treatment)

The pleasant cooling power-mask with seaweed stimulates the blood circulation. A mixture of strong mineral weeds supplies your skin with intensive nutrients. Your skin gets padded with moisture and becomes radiant. The Détox Effect from the special weed mixture makes sure your skin remains fine pored and clear.

### Masque Modelant Yeux (modelling eye mask)

A retinol concentrate rich in active ingredients is used to care for and smooth the delicate eye area – perfect for lines and wrinkles around the eyes. Puffiness and dark circles are clearly diminished.

### Purification treatment

Efficient deep cleansing treatment where the skin is released from impurities. This treatment acts to clear and refine the skin's structure.

## extras

|                                |     |         |
|--------------------------------|-----|---------|
| Eye brows shaping              | 15' | € 15,00 |
| Eye brows colouring            | 15' | € 15,00 |
| Eyelash colouring              | 15' | € 15,00 |
| Depilation legs                | 25' | € 39,00 |
| Depilation back or chest (men) | 25' | € 39,00 |
| Depilation face / axilla       | 15' | € 15,00 |

### Solarium

Available all day long on request (operates with your key card)

12' € 9,50

## private spa

### For two or for the whole family

With pleasure we can arrange the SPA „der bergquell“ just for you: (until 3pm)

90' € 150,00

For cancellation or rescheduling please notify us 24 hours in advance to avoid a full amount charge. We thank you for your understanding.

Beauty  
Treatments  
until 2pm  
- 20%



## massages

|                               |     |          |
|-------------------------------|-----|----------|
| Full body massage             | 50' | € 90,00  |
| Partial massage               | 25' | € 49,00  |
| Relaxing massage              | 50' | € 95,00  |
| Sport massage                 | 50' | € 95,00  |
| Lymph drainage                | 50' | € 90,00  |
| Foot reflex zone massage      | 25' | € 49,00  |
| Foot reflex zone massage      | 50' | € 90,00  |
| Hot Stone massage (full body) | 50' | € 90,00  |
| Aroma Oil massage             | 50' | € 95,00  |
| Ear candle treatment          | 25' | € 49,00  |
| Abhyanga Massage              | 80' | € 130,00 |

### Physiotherapy

|               |     |         |
|---------------|-----|---------|
| Physiotherapy | 50' | € 95,00 |
| Physiotherapy | 25' | € 54,00 |

### Personal Coaching

|                   |     |         |
|-------------------|-----|---------|
| Personal Coaching | 50' | € 95,00 |
|-------------------|-----|---------|

### Kinesiotaping

|               |     |         |
|---------------|-----|---------|
| Kinesiotaping | 15' | € 15,00 |
|---------------|-----|---------|

### Full body massage

This treatment offers the best attention to the whole body as it concentrates on all areas to release tension and relax muscles. For this all around treatment we favour high quality Ayurvedic oils.

### Partial massage

Strong classic massage against muscular tensions. Optional back, legs, feet or face.

### Relaxing massage

Soft massage movements relax body and soul. Perfect when stressed and tired.

### Sport massage

A powerful massage for the microcirculation of the musculature before or after a sport activity. Also recommended for aching muscles to release cramps and hardened muscles.

### Lymph drainage

A soft technique where a superficial skin movement is made which stimulates a higher liquid flow in your body. Ideal for Immunity weakness and swellings of all sorts like after an infraction or spraining.

### Foot reflex zone massage

This reflex zone method is stimulating and reflects the whole body in your feet. A better blood circulation is achieved that activates your self healing forces improves your body functions.

### Hot Stone massage (full body)

Indian treatment form from North America, during which warm Basalt Stones combined with aromatic oils are being used. This massage releases muscular tensions and has a positive influence on the vegetative nervous system.

### Aroma Oil massage

A well feeling massage. Fine fragrances combined with the effect of essential oils relieve from stress and raise the spirit.

### Ear candle treatment (for head cold)

The Ear candle allows a pleasant feeling of warmth and liberating pressure compensation in the ear and head area through a light under pressure treatment. Enjoy a comfortable deep relaxation for body, spirit and sole.

### Physiotherapy

The aim of the Physiotherapy is to prevent disturbances and dysfunctions of the body system and to cure or minimize them.

### Personal Coaching

Our Personal trainer takes care of your personal work out corresponding to your individual needs.

### Kinesiotaping

This is about an elastic, adhesive, therapeutic Tape made out of an expandable, textile material. Under application of special, different techniques, the Tape is attached to your skin to achieve different healing effects.

### Abhyanga Massage

In the occidental part of the world, "Abhyanga" is also known as "the great oiling" and is a type of Ayurvedic massage. This oil treatment disperses aging and stress and is beneficial towards good sight, good sleep and healthy skin. With this massage, relaxation and warmth spreads through your body. The warm oil procures a strong feeling of security and wellbeing.

